

# Itinéraires pour la pratique de la raquette à neige





# Itinéraires pour la pratique de la raquette à neige

**Niveau facile :** Itinéraires presque plat  
**Niveau moyen :** Itinéraires avec montées et descentes parfois importantes.  
**Niveau sportif :** Itinéraires pentus avec passages techniques.

**Navette GRATUITE**  
dans le village pour promeneurs et skieurs

**Boucle A :** Les Bœufs : 1 H. - Niveau moyen/facile - Initiation à la pratique de la raquette à neige - Dénivelé : 66 m - Départ du Parking du Peray - **Ensoleillé** Panoramas superbes - Vieux chalets pittoresques.

**Boucle B :** Les Ponts des Nants : 2 H. - Niveau moyen/facile - Dénivelé : 200 m - Départ du Perron - **Ensoleillé** - Itinéraire longeant des hameaux - Descente agréable en forêt.

**Boucles C :**

**C1 - Cornillon :** 2 H. - Niveau moyen/facile - Dénivelé : 150 m - Départ parking de Lezaive d'en Haut - Montée facile sur route forestière et descente en clairière - **Ensoleillé** - Final un peu pentu.

**C2 - L'Avenaz :** 2 H. - Niveau sportif - Dénivelé : 210 m - Départ à la suite de la première boucle - Montée sur chemin forestier et descente sportive à travers la forêt.

**C3 - Le Jouty :** 2 H. 30 - Niveau facile/moyen - Dénivelé : 160 m - Départ de Cornillon sur la boucle du C1 - Traversée de torrent - Montée en forêt - Descente par route et chemin forestiers. Plus agréable au printemps. Présence d'animaux.

**Boucle D :** Dandry : 1 H. 30 - Niveau moyen/facile - Dénivelé : 210 m - Départ carrefour du Verney - Parcours agréable longeant les pistes de ski alpin - **Ensoleillé** - panoramas superbes.

**Boucle E :** Le Batet : 1 H. 30 - Niveau sportif - Dénivelé 162 m - Départ du Parking du Peray (le Perret) - Parcours à travers la forêt d'épicéa - Site naturel - Dépaysement assuré - Présence d'animaux.

**Boucle F :** Les Charnez : 2 H. 30 - Niveau moyen/sportif - Dénivelé : 230 m - Départ du parking de Dandry - Parcours **ensoleillé** sur 2/4 - Traversée de bois sur 1/4 Le long d'une piste de ski alpin pour ¼ - Agréable en début de saison.

**Boucle G :** Croix de la Tête Noire : 3 H. - Niveau sportif - Dénivelé : 413 m - Départ du Parking du Peray (le Perret) - en forêt - Pentu mais quelle récompense au sortir des bois ! - Panoramas exceptionnels - Nature intacte - se pratique jusqu'au printemps. Présence d'animaux.

**Boucle H :** Les Granges (Sallanches) : 2 H 30 - Niveau moyen/sportif - Dénivelé : 160 m - Départ parking de Lezaive d'en Haut à la descente pour les Ponts des Nants et plus bas encore Chatelard - Traversée de torrent - Montées et traversées en forêt - Clairières et panoramas extraordinaires - Présence d'animaux.  
**Liaison avec Nant-Cruy (50 mn) et Combloux (2h15)**

**Vous allez changer  
de point de vue  
sur la montagne**



- Itinéraires raquette à neige
- Itinéraires raquette à neige Balisage Pays du Mt Blanc
- ..... Accès à l'itinéraire
- ..... Itinéraire non balisé
- Sentier piétons

## Recommandations :

- Eviter de partir seul en randonnée - Dans tous les cas, prévenez de votre itinéraire et de l'heure à laquelle vous pensez être de retour.
- Partez au plus tard en début d'après midi pour ne pas terminer votre balade à la nuit tombante.
- Vous êtes sur des chemins de montagne, quand la neige est peu abondante, vous pouvez rencontrer de la boue et de la glace; a contrario, après des chutes de neiges importantes, leur pratique peut être plus sportive.
- Renseignez-vous avant de partir : les conditions météorologiques peuvent évoluer très rapidement. La météo est affichée à l'office de tourisme et à la caisse des remontées mécaniques de Dandry.

- Partez bien équipés avec des chaussures de marche étanches, vêtements chauds et imperméables, bâtons et guêtres.
- Protégez vous les yeux avec des lunettes de soleil et n'oubliez pas votre crème solaire.
- Vous pouvez acheter ou louer des chaussures étanches et des raquettes dans les différents magasins de sports de la station.
- Tenez vos chiens en laisse : les animaux sauvages sont déjà en danger. L'hiver rend le milieu plus difficile .
- Des sorties en dehors de ces itinéraires sont organisées par l'office de tourisme. Elles sont encadrées par des accompagnateurs en moyenne montagne diplômés et spécialistes du milieu montagnard enneigé.