



- Départ du centre village**
- **Boucle du village** (30mn) Itinéraire : Centre village - Le Vuaz - Cordon devant - Centre village
 - **Boucle de la Plagne** (1h15) Itinéraire : Centre village - La Plagne d'en bas - La Plagne - Le Pornay - La Scie - Centre village
 - Balade en direction du **Peray** (1h35)
 - Balade en direction de **Frébouge d'en haut** (1h20)
 - Balade en direction des **Ponts des Nants** par Lezaive d'en bas (1h30)
- Départ du parking de Cochenet**
- Balade en direction du **Peray** par l'Aberieu (1h20)
 - Balade en direction du **Pont de la Flée** (1h)
- Départ du parking des Mouilles**
- Balade en direction de **Frébouge d'en haut** par les Sions (1h30)
 - Balade en direction de **Chanté** (1h15)
- Départ du parking de Charbonnière**
- Balade en direction du **Peray** (40mn)
 - Balade en direction de **Frébouge d'en haut** (55mn)
- Départ du parking de Frébouge d'en haut**
- Balade en direction du **Peray** par les Sions (1h15)
 - Balade en direction de **Chanté** (1h)
- Départ du pont de Barlioz**
- Balade en direction des **Ponts des Nants** (1h)
- Départ du parking Lezaive d'en haut**
- Balade en direction de l'aire de pique nique **des Plaines** et du sentier "Découverte de la Forêt" par Cornillon (55mn)

Recommandations : il est préférable de s'équiper de bonnes chaussures. Cordon tourisme se décharge de toute responsabilité en cas d'accident.
Randonneur, tu es l'hôte du paysan et du forestier : respecte-les.

LÉGENDE

- Boucle piétonne
- Sentier piéton
- Passage sur route goudronnée
- Route forestière
- Sentier praticable suivant l'enneigement du printemps

PICTOS

- Monuments historiques
- Table de pique-nique
- Sentier découverte de la forêt
- Escalade
- Tennis
- Table d'orientation
- Street park : foot - hand - basket
- Aire de jeux
- Terrain de pétanque
- Parking
- WC
- Borne recharge VTT électriques